

Mode d'emploi-Application du refroidissement du cuir chevelu pour le bonnet réfrigérant-gants réfrigérants-chaussettes réfrigérantes

- Le médecin déterminera la durée exacte du traitement
- Suivez les recommandations du produit en fonction de la durée d'utilisation indiquée dans le mode d'emploi du fabricant
- La recommandation générale du fabricant pour un traitement de blessures sportives est de 20 minutes seulement, mais la durée de traitement pour une chimiothérapie est beaucoup plus longue
- Le froid de ces éléments réfrigérants va jusqu'à 90 minutes : les accus réfrigérants délivrent leur performance de manière régulière et plus durable
- Comment les utiliser

Conseils et astuces

- Au début et entre les séances de chimiothérapie, les accus de refroidissement sont conservés dans le congélateur (Initialement et après au moins 2 heures - 18 °C).
- Les accus réfrigérants peuvent rester indéfiniment dans le congélateur et restent souples et flexibles.
- Comment les conserver au congélateur ?
Dans l'emballage du fabricant.
Ne pas les mettre en contact avec des aliments
- Le jour du traitement, elles sont placées dans une petite glacière.
- Comment garder les casques au froid plus longtemps dans ma glacière vers l'hôpital ?
Emballer-les par exemple dans un sac isolé, une serviette, un gant de toilette, etc.
Conservation en partant de la maison: box congélateur de froid + emballer les cold packs dans des essuie-mains = isolation externe pour conserver le froid plus longtemps.
- À appliquer juste avant l'introduction veineuse du produit. Le début du traitement commence en refroidissant le cuir chevelu pendant 10-15 minutes (ou 30' *2) avant la chimiothérapie / ou avant de commencer à faire tomber les gouttes de la perfusion.
À voir avec votre médecin!
- Avant la thérapie par le froid, placer un tissu entre la couche réfrigérante et la peau.
Important: porter une protection en tissu entre le gel et la peau afin d'éviter des brûlures de froid.
Une couche intermédiaire peut être utilisée : torchons fins, gants de toilette jetables (surface plus épaisse d'un côté), tissu de nettoyage, une serviette légère, un morceau de tissu, un drap/une taie d'oreiller (découpée), 6 couches d'essuie-mains en papier ou un tricot.
La solution de perfusion est administrée par perfusion intraveineuse (perfusion goutte à goutte).
- Gardez le casque réfrigérant pendant la chimiothérapie *.
- Après la perfusion, le casque réfrigérant doit être porté pendant 10-15 minutes supplémentaires (ou 90' *2) après la chimiothérapie *.
- *2 La durée exacte du traitement est déterminée par le médecin traitant. La durée dépend également de la concentration ou de la puissance du médicament et de la rapidité avec laquelle le médicament a été « éliminé » par les reins.
- Si vous ne supportez pas le froid, vous pouvez placer un tissu, un linge ou d'autres matériaux isolants entre le casque et la peau pendant l'application.
- En cas de doute, consultez votre oncologue, votre infirmière ou votre dermatologue
- Recommandation: nous conseillons l'utilisation d'un bonnet de bain de compétition afin d'ajouter l'élément de compression qui d'après une étude japonaise donnait des bons résultats au niveau des mains/doigts (même effet pourrait se reproduire sur la tête) . Une autre étude démontrait une influence positive de la combinaison de cryothérapie et pression (*2)

•Utilisation normale: utilisez par-dessus les vêtements **ou** placez un tissu entre la poche froide et la peau, avant d'utiliser la thérapie par le froid.