

## **Bruksanvisning för användning av huvudbunden kylning med kylmossa**

Följ produktens rekommendationer i tillverkarens bruksanvisning beroende på användningstidens längd.

Den allmänna rekommendationen från tillverkaren för behandling av idrottsskador är endast 20 minuter, men behandlingstiden för kemoterapi är mycket längre (se ovan).

Kylningstiden för dessa kylkuddar är upp till 90 minuter: kylpaketen levererar sin effekt jämnt och under en längre period.

### **Hur används de? Råd vid användning av kylmossa.**

#### **Råd och tips:**

Mellan kemoterapisessionerna förvaras kylpaketen i frysen (frys ner i minst 2 timmar vid -18 °C). Kylmössorna kan sedan förvaras i frysen obegränsat och förblir mjuka och flexibla.

#### **Hur förvarar jag dem i frysen?**

I tillverkarens förpackning.

Inte i kontakt med livsmedel.

Lägg dem på behandlingsdagen i en liten kylväska.

#### **Hur kan jag hålla kylmössan kall längre i kylväskan?**

Lägg dem till exempel i en isolerad påse, en handduk, ett moltontäcke, etc.

Eventuellt använd engångs- eller kirurgisk mössa.

Börja kyla ner huvudet 10–15 minuter (eller 30' 2) *innan kemoterapi / eller innan infusionsstart (droppinfusion).*

*Placera ett isolerande lager av tyg mellan kylkudden och huden innan kylan används.*

*Lämpliga mellanlager är: en lätt handduk, en bit tyg, lakan/pudebeträck (skuret efter mått), 6 lager papperhanddukar eller en jersey.*

*Infusionslösningen administreras via intravenös infusion (droppinfusion).*

*Håll kylmössan på under kemoterapin.*

Efter infusionen ska kylmössan bäras ytterligare 10–15 minuter (eller 90' 2) *efter kemoterapin.*

#### **Egna kylmossa? Du kan ta den med dig om det är tillåtet.**

\*2 Den exakta behandlingstiden bestäms av behandlande läkare.

Total varaktighet beror bland annat på koncentrationen eller styrkan av läkemedlet och hur snabbt läkemedlet "elimineras" via njurarna.

Om du inte tål kylan kan du lägga en duk, handduk eller annat isolerande material mellan mössan och huden under användning.

Låt kylmössan torka innan du lägger tillbaka den i frysen.

Vid huvudvärk/migrän: det kan räcka att bara lägga kylmössan i kylan.

Vid tveksamhet, kontakta din behandlande läkare, onkolog, behandlingssjuksköterska, sjuksköterska eller dermatolog.

Hendrik Huyghelier

Kundtjänst Belgomedical-Customer service Belgomedical

<https://www.belgomedical.com/store-7/>

E.B.Materials b.v.

G.Gezellelaan 36/2

3550 Heusden-Zolder

Belgien

Tel 0032 11 53 77 47

MOMS-VAT-EORI BE0859589551

[www.belgomedical.com/store-7/](http://www.belgomedical.com/store-7/)