

Mode d'emploi-Application du refroidissement du pied pour les chaussons réfrigérants

- Traduction du mode d'emploi actualisé en arabe disponible
- Le médecin déterminera la durée exacte du traitement
- Suivez les recommandations du produit en fonction de la durée d'utilisation indiquée dans le mode d'emploi du fabricant
- La recommandation générale du -fabricant- pour un traitement de blessures sportives est de 20 minutes seulement, mais la durée de traitement pour une chimiothérapie est beaucoup plus longue
- Le froid de ces éléments réfrigérants va jusqu'à 90 minutes : les accus réfrigérants délivrent leur performance de manière régulière et plus durable
- Comment les utiliser

Conseils et astuces

- Au début et entre les séances de chimiothérapie, les chaussons de refroidissement sont conservés dans le congélateur (Initialement et après au moins 2 heures - 18 °C).
- Les chaussons réfrigérants peuvent rester indéfiniment dans le congélateur et restent souples et flexibles.
- Comment les conserver au congélateur ?
Dans un emballage-sac en plastique
Ne pas les mettre en contact avec des aliments
- Familiarisez-vous avec l'utilisation d'un chausson 1-2 jours avant votre traitement.
- Le jour du traitement, elles sont placées dans une petite glacière.
- Comment garder les chaussons au froid plus longtemps dans ma glacière vers l'hôpital ?
Emballer-les par exemple dans un sac isolé, une serviette, un gant de toilette, etc.
Conservation en partant de la maison: box congélateur de froid + emballer les accus réfrigérants dans des essuie-mains = isolation externe pour conserver le froid plus longtemps.
- À appliquer juste avant l'introduction veineuse du produit. Le début du traitement commence en refroidissant la peau pendant 10-15 minutes (ou 30' *2) avant la chimiothérapie / ou avant de commencer à faire tomber les gouttes de la perfusion. À voir avec votre médecin!
- Avant la thérapie par le froid, placer un tissu de protection (hygiénique) entre la couche réfrigérante et la peau.
Important: porter une protection (d'isolation) en tissu entre le gel et la peau afin d'éviter des brûlures de froid.
Une couche intermédiaire peut être utilisée : torchons fins, gants de toilette jetables (surface plus épaisse d'un côté), tissu de nettoyage, une serviette légère, un morceau de tissu, un drap/une taie d'oreiller (découpée), 6 couches d'essuie-mains en papier ou un tricot.
La solution de perfusion est administrée par perfusion intraveineuse (perfusion goutte à goutte).
- Gardez les chaussons réfrigérants pendant la chimiothérapie *.
- Après la perfusion, les chaussons doivent être portés pendant 10-15 minutes supplémentaires (ou 90' *2) après la chimiothérapie *. Ou une durée suivant avis de votre oncologue!
- *2 La durée exacte du traitement est déterminée par le médecin traitant. La durée dépend également de la concentration ou de la puissance du médicament et de la rapidité avec laquelle le médicament a été « éliminé » par les reins.
- En cas de doute, consultez votre oncologue, votre infirmière ou votre dermatologue.

Comment puis-je garder ou utiliser les chaussons plus longtemps pendant la chimio?

Mettez une chaussette par-dessus vos chaussons.

Cette chaussette agit comme une isolation externe, empêchant les chaussons réfrigérants de se réchauffer de l'extérieur.

Ainsi, les chaussons restent froids plus longtemps à l'intérieur.