

## Norādes elkoņa atbalstam Belgomedical: ortoze elkoņa ulnaris

- Kubitālā kanāla sindroms
- Nakts šina
- Dienas šina
- RSI-Atkārtotas slodzes traumas
- Tenisa elkonis
- Pēcvēža vai pēc ģipša/imobilizācijas
- Ikdienas lietošana: dienā: atpūtināt
- Rokas imobilizācija IV perfūzijas laikā

### Raksturojums:

- Universāls: kreisā roka = labā roka
- Kreisais elkonis = labais elkonis (abpusējs)
- Izmērs: universāls
- Melna krāsa
- Lekšējā noņemamā un veidojamā alumīnija šina
- Ķermeņa daļa: šina rokai-elkonim
- Art.nr. EBM-CTS
- Tīmekļa lapa:  
[www.belgomedical.com/store-21/](http://www.belgomedical.com/store-21/)

## Lietošanas instrukcija (piemērs LABAJAI rokai/elkonim) Novietojiet šinu sev priekšā uz galda



Lielieciet labo roku iekšējā piedurknē



Pārliecinieties, ka elkoņa bedre ir labi centrēta vidū



Aizveriet augšējo Velcro aizdaru (pleca pusē)



Aizveriet apakšējo Velcro aizdaru (plaukstas locītavas pusē)



Elastīgā iekšējā šina (to var saliekt, ja nepieciešams) ir novietota blakus rokai, nevis zem elkoņa



**Kreisajai rokai** : alumīnija šina ir novietota uz kreisās rokas ārpuses, kad Velcro aizdares ir aizvērtas. Rezultāts: elkoņa saliekšana ir ierobežota (bremze) (bez imobilizācijas!)

Rokas saliekšanas (locīšanas) iespēja tiek pakāpeniski ierobežota, lai nodrošinātu kubitālā kanāla nerva atjaunošanos (aptuveni 30° locīšana +/-). Ir iespējams imobilizēt roku taisnu vai noteiktā leņķī, novietojot alumīnija šinu elkoņa bedrē (ne sānos). Tomēr tas parasti nav ieteicams kubitālā kanāla sindroma gadījumā.

## **Izplatītājs Latvija**

Evidence Based Materials Bv

G Gezellelaan 36/2

3550 Heusden-Zolder

Beļģija

Tālrunis 0032 11.53.77.47

[www.belgomedical.com/store-21/](http://www.belgomedical.com/store-21/)

Mēs runājam angļu, franču, holandiešu,  
vācu, itāļu un angļu valodā.

## **Elkoņa šina kubitālā kanāla sindromam - roka-elkonis kubitālā kanāla sindroms**



24-12-05 V1