

Følg produktanbefalingerne i producentens brugsanvisning afhængigt af brugens varighed.

Den generelle anbefaling fra producenten til behandling af sportsskader er kun 20 minutter, men behandlingstiden for kemoterapi er meget længere (se ovenfor). Køleelementernes køletid er op til 90 minutter: cold packs leverer en jævn ydeevne over en længere periode.

Hvordan bruges de? Råd og vejledning

Opbevaring og anvendelse

Mellem kemoterapibehandlinger opbevares køleelementerne i fryseren (nedfrysning i mindst 2 timer ved -18 °C).

Køleelementerne kan derefter forblive ubegrænset i fryseren og forbliver bløde og smidige.

Hvordan opbevarer jeg dem i fryseren?

- I den originale emballage fra producenten.
- Må ikke komme i kontakt med madvarer.

På behandlingsdagen

Læg dem i en lille køletaske.

Hvordan holder jeg køleelementet koldt i længere tid i køletasken?

- Pak dem for eksempel ind i en isolerende pose, et håndklæde, moltonstof osv.

Anvendelse under kemoterapi

- Brug evt. en engangskirurgisk hætte.
- Begynd at køle huden 10-15 minutter (eller 30 minutter * 2) før kemoterapien starter (inddrypning via IV).
- Placer et stykke stof eller isolerende materiale mellem kølepuden og huden for at undgå direkte kontakt.
- Egnet isolering kan være: et let håndklæde, stof, lagen/pudebetræk (skåret til), 6 lag papirhåndklæder eller jersey.
- Hold køleelementet på under kemoterapien.

Efter kemoterapi:

- Køleelementet bør fortsat bruges 10-15 minutter (eller op til 90 minutter * 2) efter behandlingen.

Medbringer du eget køleelement?

- Det kan tages med hjem, hvis tilladt. Bemærk, at du muligvis ikke selv må køre bil (hænder, fødder).

Den præcise behandlingstid bestemmes af den behandlende læge og afhænger blandt andet af lægemidlets koncentration og hvor hurtigt det udskilles via nyrerne.

Hvis kulden er ubehagelig

- Læg et stykke stof, håndklæde eller andet isolerende materiale mellem køleelementet og huden.

Ved opbevaring

- Lad køleelementet tørre, før det placeres tilbage i fryseren.

Ved hovedpine/migræne

- Det kan være tilstrækkeligt kun at lægge køleelementet i køleskabet.

Rådfør dig med fagpersoner

- Ved tvivl skal du kontakte din behandlende læge, onkolog, sygeplejerske eller dermatolog.

Bemærk

- Kulde kan i starten give smerte, hvilket er normalt. Efter 10 minutter vil dette føles som en form for bedøvelse.
- Alle køleelementer er beregnet til nedkøling. Kun gelpacks i issokkerne (ikke i spantoffelsokkerne) kan bruges til opvarmning.

E.B.Materials b.v.
G. Gezellelaan 36/2
3550 Heusden-Zolder
Belgien
Tel 0032 11 53 77 47
MOMS : BE0859589551
FAGG : BE/CA01/1-11763
www.belgomedical.com/store-6/