

## **Befolgen Sie die Empfehlungen des Produkts in der Gebrauchsanweisung des Herstellers, abhängig von der Dauer der Anwendung.**

Die allgemeine Empfehlung des Herstellers für die Behandlung von Sportverletzungen beträgt lediglich 20 Minuten, aber die Behandlungszeit für Chemotherapie ist deutlich länger (siehe oben). Die Kühlzeit dieser Kühlelemente beträgt bis zu 90 Minuten: Die Coldpacks geben ihre Kühlleistung gleichmäßig und über einen längeren Zeitraum ab.

## **Wie werden sie verwendet? Empfehlungen zur Anwendung**

### **Ratschläge und Tipps**

Zwischen den Chemotherapie-Sitzungen werden die Kühlelemente im Gefrierschrank aufbewahrt (mindestens 2 Stunden bei -18 °C einfrieren).

Die Kühlelemente können anschließend unbegrenzt im Gefrierschrank bleiben und bleiben weich und flexibel.

### **Wie bewahre ich sie im Gefrierschrank auf?**

- In der Originalverpackung des Herstellers.
- Nicht in Kontakt mit Lebensmitteln bringen.

### **Am Behandlungstag:**

Legen Sie die Kühlelemente in eine kleine Kühlbox.

### **Wie bleibt das Kühlelement in der Kühlbox länger kalt?**

- Wickeln Sie es beispielsweise in einen isolierten Beutel, ein Handtuch, Moltonstoff usw.

### **Anwendung während der Chemotherapie:**

- Tragen Sie eventuell eine Einweg-OP-Haube.
- Beginnen Sie, die Haut 10–15 Minuten (oder 30 Minuten \* 2) vor Beginn der Chemotherapie / Infusion zu kühlen.
- Platzieren Sie für die Kältetherapie ein Stück Stoff oder ein isolierendes Material zwischen dem Kühlkissen und der Haut.
- Geeignete Zwischenschichten sind: ein leichtes Handtuch, Stoff, ein zugeschnittenes Bettlaken/Kissenbezug, 6 Schichten Papierhandtücher oder ein Jerseystoff.

Die Infusionslösung wird über eine intravenöse Infusion (Tropfinfusion) verabreicht.

- Lassen Sie das Kühlelement während der Chemotherapie auf der Haut.
- Nach der Infusion sollte das Kühlelement noch 10–15 Minuten (oder manchmal 90 Minuten \* 2) nach der Chemotherapie getragen werden.

### **Haben Sie ein eigenes Kühlelement mitgebracht?**

- Sie können es bei Erlaubnis mitnehmen. Beachten Sie, dass Sie möglicherweise nicht selbst Auto fahren dürfen (Hände, Füße).

*Die genaue Behandlungsdauer wird vom behandelnden Arzt festgelegt.*

*Die Gesamtdauer hängt unter anderem von der Konzentration oder Stärke des Medikaments und davon ab, wie schnell das Medikament über die Nieren ausgeschieden wird.*

### **Wenn Sie die Kälte nicht vertragen:**

- Legen Sie während der Anwendung ein Tuch, Handtuch oder ein anderes isolierendes Material zwischen die Haube und die Haut.

### **Lagerung:**

- Lassen Sie das Kühlelement trocknen, bevor Sie es wieder in den Gefrierschrank legen.

**Bei Kopfschmerzen/Migräne:**

- Es genügt in der Regel, das Kühlelement nur im Kühlschrank zu lagern.

**Konsultieren Sie bei Unsicherheiten Ihren behandelnden Arzt, Onkologen, Stationspflegekraft oder Dermatologen.**

**Hinweis:**

- Bei jedem Auflegen von Kälte auf die Haut tritt anfangs Schmerz auf, was normal ist. Nach etwa 10 Minuten geht dies in ein taubes Gefühl über. Beachten Sie die oben genannten Hinweise.

**Alle Kühlelemente dienen der Kühlung.**

Nur bei Eissocken (nicht bei Eis-Hausschuhen) können die herausnehmbaren Gelpacks auch zur Wärmeanwendung genutzt werden.

Falls sie weitere informationen benötigen stehe ich ihnen gerne zur verfügung.

<https://www.belgomedical.com/kontakt-2/>

Hendrik Huyghelier

Kundeninnendienst Belgomedical

E.B.Materials bv

G Gezellelaan 36/2

3550 Heusden-Zolder

Belgien

Tel 0032 11 53 77 47

UST I.D.Nr.: 0859589551

UST I.D.Nr.: 0859589551

<https://www.belgomedical.com/store-2/>