

### **Návod k použití - použití chlazení pokožky hlavy pro ledovou čepici.**

•Dodržujte doporučení výrobku uvedená v návodu k použití od výrobce v závislosti na délce používání.

Obecné doporučení výrobce pro léčbu sportovních zranění je pouhých 20 minut, ale doba léčby pro chemoterapii je mnohem delší (viz výše).

Doba chlazení těchto chladicích prvků je až 90 minut: chladicí balíčky poskytují svůj výkon rovnoměrně a po delší dobu.

•Jak se používají?

Rady pro použití ledové čepice. Doporučení a tipy.

•Mezi chemoterapeutickými sezeními se chladicí prvky uchovávají v mrazničce (mrazení po dobu alespoň 2 hodin při -18 °C).

Ledové čepice mohou poté zůstat v mrazničce neomezeně dlouho a zůstanou měkké a poddajné.

•Jak je uchovávat v mrazničce? V obalu od výrobce.

Nesmí přijít do kontaktu s potravinami.

•V den léčby je vložte do malé chladicí tašky.

•Jak mohu udržet ledovou čepici déle studenou v chladicí tašce?

Vložte ji například do izolačního sáčku, ručníku, flanelu atd.

•Začněte s chlazením pokožky hlavy 10-15 minut (nebo 30') před chemoterapií / nebo před zahájením (kapáním) infuze.

•Přesnou dobu léčby určí ošetřující lékař.

Celková doba závisí mimo jiné také na koncentraci nebo síle léku a na tom, jak rychle je lék vylučován ledvinami.

•Pokud tuto chlad snášíte špatně, můžete během používání vložit mezi čepici a pokožku látku, ručník nebo jiný izolační materiál.